

Fachgruppe des "LIV Bayern"	Formular	Bezeichnung:	FM 8.2.1-002
	Gebrauchsanweisung für orthopädische Maßschuhe Diabetiker	Revision:	7
		Freigabe:	09.12.2021
		Seite:	1 von 2

Sehr geehrter Kunde, sehr geehrte Kundin,

Ihr Arzt hat Ihnen ein Paar orthopädische Maßschuhe mit diabetesadaptierter Fußbettung verordnet. Das von uns individuell gefertigte Hilfsmittel ist eine Sonderanfertigung gemäß Artikel 2 Nr. 3 der Verordnung (EU) 2017/745 und nur für Ihren Gebrauch bestimmt.



Ihre orthopädischen Maßschuhe mit diabetesadaptierter Fußbettung wurden zur Entlastung Ihrer überhöhten Fußdruckwerte spezielle für Sie von uns gefertigt. Bitte behandeln Sie sie sorgfältig.

Lesen Sie die vorliegende Gebrauchsanweisung aufmerksam durch. Sie enthält wichtige Informationen und Sicherheitshinweise.

Ihre Maßschuhe mit Diabetesadaptierter Fußbettung benötigen eine Eingewöhnungszeit. Wir empfehlen Ihnen die Tragedauer täglich zu erhöhen:

1. Tag

Vormittags ca. 15 Minuten, anschließend zur Sichtkontrolle Schuhe und Strümpfe ausziehen
Nachmittags: ca. 30 Minuten, anschließend zur Sichtkontrolle Schuhe und Strümpfe ausziehen

2. Tag

Vormittags ca. 60 Minuten, anschließend zur Sichtkontrolle Schuhe und Strümpfe ausziehen
Nachmittags: ca. 90 Minuten, anschließend zur Sichtkontrolle Schuhe und Strümpfe ausziehen

3. Tag

Vormittags ca. 180 Minuten, anschließend zur Sichtkontrolle Schuhe und Strümpfe ausziehen
Ab dem dritten Tag mittags unbegrenzte Tageszeiten, bei ständiger abendlicher Sichtkontrolle beider Füße, wenn erforderlich unter Zuhilfenahme eines Spiegels für die Fußsohle und die Fersen.

Um Ihre Lebensqualität nicht zu beeinträchtigen mit schmerzen durch Fehlstellung ist es Ratsam ausschließlich Ihre Maßschuhe auch im Haus und während der Freizeit zu Tragen. Hausschuhe und Sportschuhe nach Maß können bei Bedarf ebenfalls verordnet werden.

Bitte untersuchen Sie Ihre Maßschuhe vor jedem Gebrauch auf Funktionstüchtigkeit, Verschleiß oder Beschädigung. Stellen Sie Veränderungen oder Auffälligkeiten fest, kontaktieren Sie uns umgehend und tragen Ihre Schuhe nicht mehr.

Kontrollieren Sie Ihre Füße täglich! Veränderungen an Ihren Füßen wie z.B. Rötungen, Blasenbildung, Druckstellen, Allergische Reaktion, Verletzungen sind für Sie extrem gefährlich. Ihre Schuhe sollten immer beschwerdefrei sitzen. Jegliche Veränderungen an Ihren Füßen erfordert unbedingt die Ansicht von Ihrem Arzt oder Orthopädienschuhmacher.

Benutzen Sie zur Fußkontrolle einen Spiegel, um auch die Fußsohle gut sehen zu können oder ziehen Sie eine weitere Person zur Hilfe hinzu.

Verwenden Sie keine Heizdecken oder Wärmeflaschen an Ihren Füßen.

Bei größeren Gewichtsänderungen oder orthopädischen Eingriffen (z.B. Zehenamputation) ist ggf. eine Änderung oder Neuanfertigung erforderlich.

Vermeiden Sie Temperaturen unter -20 Grad und über +50 Grad, da es zu Versprödung und Brüchen kommen kann, sowie zu Verformungen der Maßschuhe mit der Folge, dass sich die Passform verändert.

Die Nutzungsdauer von orthopädischen Maßschuhen mit diabetesadaptierten Fußbettungen ist abhängig von der Tragedauer, den klimatischen Verhältnissen im Schuh und der körperlichen Situation von Ihnen. Sie sollten mindestens 12 Monate verwendbar sein.

Produktbeschreibung:

Ihre orthopädischen Maßschuhe sind speziell für Ihre Füße von uns angefertigt. Die Maßschuhe werden mit einem Schaft, stützenden und führenden Elementen, aus der Laufsohle und dem Absatz und unterschiedlichen Materialien wie z.B. Kork, Leder, thermoplastische Kunststoffe und Faserverbundwerkstoffe zusammengebaut. Diabetesadaptierte Fußbettung werden nach einem individuell hergestellten Fußmodell gefertigt, die aus mehreren Kunststoffschichten in unterschiedlichen Shorehärten bestehen. Sie haben eine Mindeststärke und führen an den gefährdeten Stellen zu einer Druckreduktion/Druckumverteilung, so dass Druckspitzen abgebaut werden.

An- und Ausziehtipps:

Achten Sie bitte vor dem Anziehen auf die richtige Seitenzuordnung von Fußbettung und Schuh (links/rechts) und auch auf evtl. Fremdkörper im Schuh. Vermeiden Sie Futter- und Strumpffalten.

Fachgruppe des "LIV Bayern"	Formular	Bezeichnung:	FM 8.2.1-002
	Gebrauchsanweisung für orthopädische Maßschuhe Diabetiker	Revision:	7
		Freigabe:	09.12.2021
		Seite:	2 von 2

Tragen Sie möglichst weiße Strümpfe, um evtl. Blut- oder Eiterspuren sofort zu erkennen. Wechseln Sie Ihre Strümpfe täglich und achten Sie darauf, dass die Strümpfe keine zu engen Bündchen haben. Es empfiehlt sich Diabetiker Socken zu Tragen. Wir beraten Sie gerne.

Verwenden Sie einen Schuhanzieher.

Öffnen Sie alle Verschlüsse an Ihrem Schuh, um problemlos in den Schuh gleiten zu können.

Schließen Sie alle Verschnürungen und Verschlüsse der Schuhe gleichmäßig, um den Druck gleichmäßig auf die gesamte Verschlussfläche zu verteilen. Setzen Sie dabei die Ferse auf und drücken Sie den Fuß so weit wie möglich nach hinten, um einen zu losen Sitz zu vermeiden.

Pflege und Hygiene:

Zur Vorbeugung von Pilzbefall, Entzündungen und Infektionen, waschen Sie Ihre Füße täglich mit einer hautfreundlichen Seife und wechseln sie ihre Socken bei Bedarf mehrmals täglich.

Führen Sie täglich eine Fußinspektion durch. Achten Sie auf Druckstellen von Schuh oder Fußbettung und auf Verletzungen

Um die Lebensdauer zu erhöhen, pflegen Sie Ihre Maßschuhe regelmäßig mit den zum Material passenden Pflegemitteln. Wir beraten Sie gerne.

Für eine notwendige Desinfektion verwenden sie ein handelsübliches alkoholfreies Flächendesinfektionsmittel. Orthopädische Maßschuhe sind **nicht** für die Waschmaschine geeignet.

Trocknen Sie die Maßschuhe bei Durchfeuchten langsam und nicht auf der Heizung oder am Ofen.

Wartung und Instandhaltung

Ihre orthopädischen Maßschuhe sind vor jedem Gebrauch auf Beschädigungen zu prüfen. Achten Sie auf jegliche Veränderung, die sich am Material zeigen und setzen sich für die Instandsetzung mit uns in Verbindung, da Sie sonst Ihre Gewährleistungsansprüche verlieren.

Abgelaufene, gelöste Sohle oder Sohlenspitze und schief getretene Schuhe können orthopädische Probleme verursachen, sowie auch Verletzungen am Fuß und Stürze. Bitte bringen Sie die Schuhe umgehend zu uns zur Reparatur!

Um das bestmögliche Therapieziel zu erreichen und eine ordnungsgemäße Behandlung mit Verlaufsdokumentation zu gewährleisten, sollten Sie unbedingt Ihre Kontrolltermine einhalten. Bitte bringen Sie zum Termin ein Paar Wechselschuhe mit.

Termin	Hinweis
Alle 3 Monate	1. Kontrollbesuch (Passform, Sitz, Fuß)
Alle 6 Monate	2. Kontrollbesuch (Verschleiß, Material)
Nach 12 Monaten	3. Kontrollbesuch (ist der Schuh noch Tragbar)

Entsorgung



Die Umwelt liegt uns am Herzen – Bitte entsorgen Sie Ihre Schuhe ordnungsgemäß im Restmüll oder bringen Sie für die Entsorgung bei uns vorbei.

Bitte kontaktieren Sie uns bei Fragen oder Problemen rund um Ihr Medizinprodukt



	Ihr Gesundheitspartner
	 Schuh Mayer e.K. Holzhauser Str. 1 84533 Niedergottsau Telefon 08678 / 356 Telefax 08678 / 71 89 info @schuh-mayer.de www.schuh-mayer.de